

### Svrha upotrebe i indikacija

Naša pomagala za hodanje namijenjena su osobama sa znatnim ograničenjem mobilnosti uslijed ograničene mogućnosti kretanja, ograničenja osjećaja za ravnotežu s dovoljno očuvanom sposobnošću hodanja i ograničenja koordinacije. Ona pri tome služe očuvanju, poticanju i osiguravanju tijekom hodanja, odnosno djelomičnom do potpunom rasterećenju jednog od donjih udova. Pomagala za hodanje mogu se upotrebljavati kako u zatvorenim tako i otvorenim područjima. **U tu svrhu također obvezno uvažite sigurnosne napomene!**

### Kontraindikacija

Upotreba pomagala za hodanje nije prikladna u slučaju gubitka objiju ruku ili kontraktura zglobova / oštećenja zglobova objiju ruku. Štaka nisu namijenjene za korištenje tijekom sportskih aktivnosti. Štaka nisu prikladne niti su namijenjene za podršku tjelesne težine nakon skokova (npr. niz stepenice).

### Opće sigurnosne napomene

Na pomagalo za hodanje nemojte vješati torbe, vrećice ni ostale predmete! Pomagala za hodanje **ni u kojem se slučaju ne smiju upotrebljavati protivno predviđenoj svrsi**, npr. za podizanje ili premetanje predmeta ili kao pomagala za pritiskanje prekidača za svjetlo ili tipkala dizala! Prianjanje podloge odlučujuće je za stabilnost pomagala za hodanje! Izbjegavajte mokre podove te podloge prekrivene šljunkom, pijeskom, lišćem, ledom ili snijegom! **Pazite na opasnosti od spoticanja** kao što su neravnine na tlu, otvori u podu, nestabilne podne obloge ili rubovi jer bi pomagalo za hodanje pri tome moglo skliznuti ili propasti u njih! Poseban oprez potreban je u uvjetima nedovoljne svjetlosti jer su neravnine na tlu pri tome samo teško uočljive! Kada se pritisni gumb namješta, pritisni gumb mora do graničnika stršati iz otvora (Slika 2)! Rupe za namještanje pomagala za hodanje podložne su određenoj trošenju. Potrebno je obratiti pozornost na to da one ne budu izobličene jer tada više nije zajamčeno sigurno blokiranje pritisknog gumba. Pri namještanju kopče potrebno je umetnuti plastičnu kopču tako da bude u ravni s površinom (Slika 1)! Prije svake upotrebe provjerite jesu li svi vijčani spojevi čvrsto zategnuti! Pri upotrebi **pomagala za hodanje za upotrebu ispod ruku sa zatvorenim ručnom objujnikom** potrebno je obratiti pozornost na to da se ručna objujnica slučajno ne pritisne prema dolje – postoji opasnost od zapinjanja ili prignječanja na koži ili prstima.

### Namještanje pomagala za hodanje

**Upozorenje!** Za pravilno ergonomično namještanje u skladu s funkcijom obratite se stručnom prodavaču! Pogrešno namještena pomagala za hodanje mogu ograničiti funkcionalnost pomagala za hodanje ili dovesti do preopterećenja ili pogrešnog opterećenja pacijenta! Pomagala za hodanje predaju se vama kao pacijentu u ispravnu stanju, a stručni prodavač ili zdravstveno osoblje individualno ga prilagođava vašim tjelesnim dimenzijama. Ako niste sigurni je li taj slučaj posrijedi, obratite se nadležnom stručnom osoblju. Pomagalo za hodanje moći će vam pružiti željeno rasterećenje samo ako je optimalno prilagođeno vašim tjelesnim dimenzijama. **Namještanje:** Otpustite spojnu maticu za cca. jedan okret u smjeru kazaljke na satu prije podešavanja (Slika 1). Deblokirajte napravu za namještanje visine tako što ćete utisnuti pritisni gumb ili istisnuti kopču. Prilagodite duljinu oslonaca svojim tjelesnim dimenzijama tako što ćete razvući ili stisnuti potporne cijevi. Ponovno blokirajte napravu za namještanje visine tako što ćete usmjeriti cijevi tako da se dva otvora za blokiranje nalaze jedan iznad drugog, uslijed čega će doći do ponovnog uklapanja pritisknog gumba. U slučaju namještanja kopčom potrebno je ponovno umetnuti kopču. **Nakon namještanja ponovno je potrebno čvrsto zategnuti protumaticu.** Pomagala za hodanje bez mogućnosti namještanja visine skraćuju se tako da se cijev oslonca pilom za metal ili rezačem cijevi individualno prilagodi vašim tjelesnim dimenzijama. **Oprez:** Opasnost od pada uslijed savinutih pomagala za hodanje zbog nepravilna blokiranja naprave za namještanje visine! Nakon svake prilagodbe provjerite je li blokiranje pravilno tako što ćete pokušati izokrenuti ili pomaknuti oslonac! Anatomsku je čvrstu ručku moguće namještanje aksijalno. Tijekom namještanja postupajte na sljedeći način: 1. Otpustite maticu s čahurom novčićem ili širokim odvijačem i potpuno odvrnite maticu s čahurom. 2. Gurnite ručku prema naprijed i namjestite je. 3. Na kraju ponovno pričvrstite ručku pomoću matice s čahurom.

### Upotreba

Upotreba pomagala za hodanje uvelike se može razlikovati te ovisi o individualnim ograničenjima sposobnosti hodanja. Zamolite stručnog prodavača ili zdravstveno osoblje da vas izvijesti o upotrebi pomagala za hodanje! Pomagala za hodanje ne smiju se upotrebljavati u vodi. Voda koja proдре u njih može dovesti do stvaranja korozije, a time i do povećane opasnosti od lomljenja. Potrebno je spriječiti trajni dodir pomagala za hodanje i vlage. Pomagala za hodanje moraju se u slučaju dodira s vlagom osušiti na odgovarajući način. Za pravilno rukovanje pomagalom za hodanje potrebna je određena vježba. Stoga preporučujemo da vas na početku pridržava druga osoba koja će vam pružiti pomoć. Preporučujemo da vas pridržavaju dvije osobe radi obostrane potpore! Međutim, koristite se samo jednim osloncem, i to uvijek na onoj strani koja se nalazi nasuprot ozlijeđene noge ili noge koja se ne smije opterećivati! Pomagala za hodanje ne smiju se pomicati u neposrednoj blizini tijela ni ukoso prema van (Slika 3)! U protivnom biste mogli pasti! Tijekom upotrebe čvrsto objumite ručku/ručke pomagala za hodanje cijelom površinom ruke! Pomagala za hodanje uvijek po mogućnosti postavljajte ravno na tlo kako ne bi skliznula! Kada se želite odmoriti, odaberite stolice s naslonima za ruke. Tada se tijekom ustajanja možete osloniti na naslone za ruke! Nosite što udobniju obuću s ravnim petama kako bi noga bolje mogla svladati dodatno opterećenje. **Ako ipak dođe do slučajna pada:** Po mogućnosti pustite da pomagalo za hodanje padne ustranu kako vi ne biste pali na pomagalo za hodanje! U vašoj bi pratnji po mogućnosti morala biti osoba koja će vam pružiti potporu i koja će vas moći prihvatiti u slučaju eventualnog pada! **Korištenje stepenica:** Stručno osoblje po mogućnosti bi vas moralo uputiti u uspinjanje stepenicama dok upotrebljavate pomagala za hodanje! Tijekom uspinjanja stepenicama uz upotrebu samo jednog pomagala za hodanje morali biste se slobodnom rukom svakako pridržavati za rukohvat stepeništa (Slika 4)! Tijekom uspinjanja stepenicama uz upotrebu dvaju pomagala za hodanje primite oba pomagala za hodanje u jednu ruku, a drugom se rukom svakako pridržavajte za rukohvat stepeništa (Slika 5)! Kada se penjete stepenicama, nemojte se oslanjati samo na štaka, već uvijek koristite pomagalo za penjanje koje je neovisno o štakama, poput rukohvata.

### Mjera predostrožnosti

Tijekom upotrebe pomagala za hodanje dolazi do neuobičajeno visoke razine opterećenja određenih dijelova tijela! Uslijed toga može doći do sljedećih neželjenih nuspojava: na dlanovima, ruci ili odjeći može doći do nastanka tragova uslijed djelovanja tlaka, odnosno trenja! Kao mjere predostrožnosti savjetujemo upotrebu obloga za ručke i pregibe. Kada se koristite dvama pomagalima za hodanje, cjelokupnu tjelesnu težinu nosite s pomoću ruku i ramena! Uzmite u obzir da to na početku i uslijed duljeg opterećenja može dovesti do bolova i prekomjernog naprezanja! Napravite dovoljan broj stanki!

### Skладиštenje i održavanje

Pomagala za hodanje nikada nemojte skladištiti u blizini izvora topline kao što su pećnice, grijača tijela ili površine za odlaganje u motornim vozilima! Pomagala za hodanje nemojte tijekom duljeg razdoblja izlagati sunčevoj svjetlosti! Intenzivna sunčeva svjetlost ili visoke temperature oštećuju plastiku! Zaštite svoja pomagala za hodanje od pada te od oštećenja laka (npr. s pomoću omči ili držača). **Gumeni odbojnik potrošni je dio i mora se redovito zamjenjivati.** Pomagala za hodanje mogu se nakon duljeg razdoblja neupotrebe ponovno upotrebljavati tek nakon što ih provjeri stručno osoblje! **Upozorenje!** Ručke ni gumene pokrove **nikada** nemojte čistiti uljanim tvarima! Opasnost od sklizanja! Pomagala za hodanje u slučaju onečišćenja po potrebi očistite blagim sredstvom za čišćenje i mekanom krpom. **Nikada** nemojte upotrebljavati sredstva za čišćenje koja sadrže otapala jer ona oštećuju plastiku! **Napomena:** Ako je potrebno provesti dezinfekciju, u tu je svrhu potrebno upotrijebiti prikladno sredstvo za dezinfekciju. Pridržavajte se navoda proizvođača tijekom upotrebe.

### Ograničenje upotrebe

Pomagalo za hodanje smije se opterećivati samo u skladu s navodima proizvođača. **Uvažite podatke o najvećoj dopuštenoj tjelesnoj težini koji je naveden na proizvodu!** Obratite se stručnom prodavaču u slučaju potrebe za većim opterećenjem ili u slučaju sumnje. Štaka nisu namijenjene za korištenje tijekom sportskih aktivnosti. Štaka nisu prikladne za podupiranje tjelesne težine nakon skokova (npr. niz stepenice). Savinuta ili oštećena pomagala za hodanje nipošto se ne smiju nastaviti upotrebljavati jer ona više ne pružaju potrebnu stabilnost! Zbog opasnosti od lomljenja također nije dopušteno naknadno ravnati savinuta pomagala za hodanje! **Napomena:** Sve ozbiljne slučajeve koji nastupe u vezi s proizvodom potrebno je prijaviti proizvođaču i nadležnom tijelu države članice u kojoj korisnik i/ili pacijent ima sjedište ili prebivalište.

### Ponovna upotreba (iznajmljivanje) / trajanje upotrebe

U skladu sa Zakonom o odgovornosti za neispravne proizvode, odgovornost za svoje proizvode preuzimamo samo tijekom njihova prvog puštanja u promet. S ponovnom smo upotrebom suglasni samo ako je proizvod prethodno bio ispitano. **Vijek trajanja pomagala za hodanje za upotrebu ispod ruku ograničen je na 2 godine.** Nakon toga trenutka odgovornost za daljnju upotrebu pomagala za hodanje za upotrebu ispod ruku snosi korisnik.

### Jamstvo i garancija

Kupnjom ovog proizvoda nabavili ste visokokvalitetan proizvod društva Kowsky. Ako unatoč poštivanju najviših standarda kvalitete nastupi opravdani slučaj materijalnog nedostatka, društvo Kowsky ima pravo u okviru 12-mjesečnog jamstva, prema vlastitu nahođenju, popraviti dotični nedostatak ili proizvod s nedostatkom zamijeniti proizvodom bez nedostatka. Potrebno je uzeti u obzir da za naše proizvode, a posebno za proizvode po posebnoj narudžbi, vrijede strože zakonske odredbe. Ne možemo preuzeti odgovornost za oštećenja koja su nastala uslijed provedbe promjena na našim proizvodima. Jamstvom nisu obuhvaćeni nedostaci čiji je uzrok nastanka može svesti na istrošenost ili nepropisno rukovanje. Potrošni dijelovi nisu obuhvaćeni jamstvom. Smiju se upotrebljavati samo originalni zamjenski dijelovi i pribor! Za zamjenske dijelove, pribor i popravke obratite se stručnom prodavaču.

### Zbrinjavanje

Raspitajte se kod stručnog trgovca o regionalnim propisima o zbrinjavanju.

### Pribor

Dopuštene dijelove pribora za svoje pomagalo za hodanje pronaći ćete na:  
<https://shop.kowsky.de/downloads-zum-produkt/>



### Tehnički podatci

Tablica 1.A

### Zamjenski dijelovi

Tablica 1.B

### Popis simbola

**REF** Broj artikla

**LOT** LOT broj

Pročitajte Upute za upotrebu

Pozor

Ovaj proizvod ispunjava zahtjeve Uredbe (EU) 2017/745 (Uredba o medicinskim proizvodima)

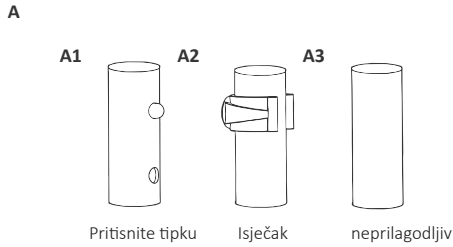
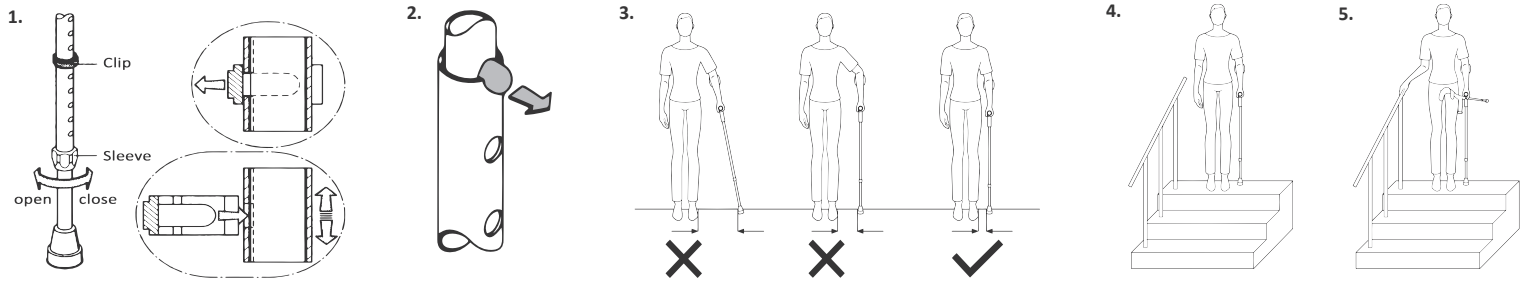
Proizvođač

Distribucija po

Datum proizvodnje

Dopuštena tjelesna težina

**MD** Medicinski uređaj



### 1.A Tehnički podatci

REF		A	B	C	D	kg
22	ORIGINAL	A1 / A2	22,5 cm	76 cm - 96 cm	16 mm	140 kg
22UE	ORIGINAL extra long	A1 / A2	22,5 cm	86 cm - 106 cm	16 mm	140 kg
24	MINI	A1 / A2	16,5 cm	60 cm - 80 cm	16 mm	100 kg
26	UNITED	A1 / A2	22 cm - 24,5 cm	76 cm - 96 cm	16 mm	140 kg
27	KING KONG	A3	22,5 cm	105 cm	19 mm	150 kg

### 1.B Zamjenski dijelovi

REF						
22	ORIGINAL	Art. 1320	Art. 13220	Art. 14420	Art. 15228	Art. 71600
22UE	ORIGINAL extra long	Art. 1320	Art. 13220	Art. 14420	Art. 15228	Art. 71600
24	MINI	Art. 1320	Art. 13220	Art. 14420	Art. 15228	Art. 71600
26	UNITED	Art. 1320	Art. 13220	Art. 14420	Art. 15228	Art. 71600
27	KING KONG	-	-	-	-	Art. 17101

